

Strengthening Families Program

Strengthening Families Program (SFP) is an evidence-based family training program that encourages family communication and problem-solving skills to enhance connectedness and reduce risky behavior. Outcomes include a reduction in delinquency and drug misuse and an improvement in school performance. SFP is available for families with children ages 6 to 16.



Groups are no-cost and offered in English and Spanish.

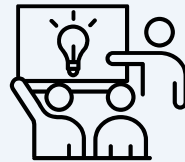


What to expect from the sessions



30 mins Meal Time

Bonding over family meal provided by the program



1 hour Group Session

Parents and students meet separately to learn parenting skills, life skills and strategies to enrich family relationships



1 hour Family Time

An overview of the lessons and fun family activities

Some of our topics include:

- Problem Solving
- Managing Emotions
- Positive Reinforcement
- Effective Communication
- Handling Peer Pressure

What your family will gain from SFP:

- Increased Positive Communication
- Community Support
- Family Connectedness
- Parenting Tools
- Behavioral Support

Offer outside community resources and support:

- www.ochealthinfo.com
- www.ocnavigator.org
- www.mhaoc.org
- www.ocgrip.org



SCAN ME

For more information about Strengthening Families Program, please call:

Fernanda Soria | (714) 483-1576
fgarcia@phoenixhouseca.org
www.phoenixhouse.org

Group Dates & Additional Information:

For information, please join our in-person informational session

Location: TBD

Date: TBD

Strengthening Families Program

Dates: TBD

Time: 5:30 P.M. - 7:45 P.M.

Funded by the OC Health Care Agency through the Mental Health Services Act.



El Programa de Fortalecimiento Familiar

El Programa de Fortalecimiento Familiar (SFP) es un programa de orientación familiar, basado en evidencia, que imparte técnicas de comunicación y resolución de problemas para enriquecer los lazos familiares y eliminar las conductas de riesgo. Resultados incluyen la reducción de la delincuencia, el uso indebido de drogas, y la mejoría del rendimiento escolar. SFP está disponible para familias con niños de 6 a 16 años.



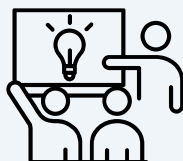
Los grupos son gratuitos y se ofrecen en Inglés y Español.

Qué puede esperar de las sesiones



30 mins Tiempo de Comida

Formentando lazos familiares durante las cenas proveídas por el programa



1 hora Sesión de Grupo

Los padres y alumnos se separan para adquirir habilidades de crianza y de vida que aportan al enriquecimiento de las relaciones familiares



1 hora Tiempo en Familia

Resumen de las lecciones y divertidas actividades en familia

Algunos de nuestros temas incluyen:

- Cómo resolver problemas familiares
- Manejo de las emociones
- Reafirmación positiva de conducta
- Comunicación efectiva
- Manejo de la presión de los compañeros

Lo que su familia obtendrá del programa SFP:

- Aumento de la comunicación positiva
- Apoyo comunitario
- Conectividad familiar
- Herramientas de crianza
- Apoyo conductual

Ofrece recursos y apoyo de la comunidad externa:

- www.ochealthinfo.com
- www.mhaoc.org
- www.ocgrip.org
- www.ocnavigator.org

Si desea obtener más información sobre el El Programa de Fortalecimiento Familiar por favor llámenos a:

Fernanda Soria | (714) 483-1576
fgarcia@phoenixhouseca.org
www.phoenixhouse.org

Fechas de grupo e información adicional:

Para mas información, unase a nuestra sesion informativa

Ubicacion: ND

Fecha: ND

Strengthening Families Program

Fechas: ND



SCAN ME

Funded by the OC Health Care Agency through the Mental Health Services Act.

